


Au menu - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGE

LUNDI | 04 Jan

Rosette

Filet de colin meunière 

Haricots verts à la méditerranée (Sarran)

Brebis crème

Corbeille de fruits Bio FAIR-BIO

MARDI | 05 Jan

Potage aux légumes

Penne tandoori POISSON, CAROTTES, NAVETS ET VÉGE

Fromage blanc Bio

Compote de pommes et pêches

MERCREDI | 06 Jan

Salade de riz riz, haricots rouges, poisson

Steak haché 

Poêlée aux légumes courgette, poisson, oignon, ail, ciboulette

Yaourt aromatisé

Fruits de saison BIO

JEUDI | 07 Jan

Salade catalane feuille de chêne, maïs, haricots rouges, poisson


Tartiflette végétarienne aux champignons

Emmental

Galette des rois frangipane

VENDREDI | 08 Jan

Duo de choux blanc et rouge

Boeuf Bourguignon 

Carottes forestières

Camembert

Fian nappé au caramel

SABBAT | 09 Jan

Salade de légumes

Boeuf bourguignon

Carottes forestières

Camembert

Fian nappé au caramel

DIMANCHE | 10 Jan

Salade de légumes

Boeuf bourguignon

Carottes forestières

Camembert

Fian nappé au caramel

 Poisson durable

 Végétarien

 Origine France

 Produit local

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe



LEZIGNAN